

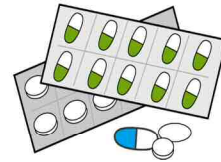
ふくちゃん

# 病院よもやま話

第8回



本年も引き続き、当院をよろしくお願いいたします。  
 今年は、早くもインフルエンザが猛威をふるっています。ここでは治療薬について一言。  
 1回の飲みきりで良い「ゾフルーザ」という薬が、新しく処方されるようになりました。  
 現在発売されている薬は6種類です。飲み薬が3種類、吸入薬が2種類、注射が1種類となっています。それぞれに特徴があり一概に優劣はつけられません。  
 例えば、使用が1回のみで良い薬から、1週間続ける必要のあるものまであります。  
 その中でも、1日1回だったり、2回のものなどがあります。  
 1回のみでの服用が便利なのですが、その反面、副作用が出たときは長く続く可能性もあります。  
 また内服薬が楽そうですが、吸入は直接肺に届くので効果的とも言えます。  
 注射は効きそうですが、30分以上は点滴しなければなりません。  
 以上のような特性を踏まえた上で、どの薬が良いのか医師とよくご相談下さい。  
 最後になりましたが、皆様の本年のご多幸をお祈りします。



## 秋の遠足

平成30年11月19日(月) 9:30~11:00  
 場所:よつば苑裏庭

## 保育室

## クリスマス生活発表会

平成30年12月21日(金) 14:30~15:00  
 場所:4階大会議室

秋晴れの中、みんなで輪になりサンドイッチを食べました。バッタを捕まえたり、落ち葉を拾ったり、秋の自然と触れ合う事が出来ました!



みんなが大好きな絵本「のせてのせて」に合わせた表現遊びを披露。すると突然サンタクロースが登場!プレゼントを貰って大喜びでした。



## 一般財団法人 育生会横浜病院

### 診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・外科・消化器外科  
 リハビリテーション科・婦人科・皮膚科・歯科口腔外科

休診日:日曜・祝日

〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町200-7 TEL:045-712-9921

<http://www.ikuseikai-yokohama.com> 育生会 横浜病院 検索

### 併設

介護老人保健施設 コトリアム  
 育生会訪問看護ステーション ユーカリ



### 〔電車・バス をご利用の方〕

- 保土ヶ谷駅(JR横須賀線)東口よりバス(約10分)【権太坂上】下車、徒歩3分
- 東戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約15分)【権太坂上】下車、徒歩2分
- 戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約30分)【権太坂上】下車、徒歩2分
- 横浜駅(各鉄道)西口よりバス(約40分)【権太坂上】下車、徒歩3分
- 井土ヶ谷駅(京浜急行線)よりバス(約15分)【児童遊園地前】下車、徒歩10分(国道1号線を保土ヶ谷方面へ)

### 〔お車でお越しの方〕

- 保土ヶ谷バイパス方面より  
狩場インターを出て国道1号線を右折戸塚方面へ500m先、左。
- 首都高速3号線方面より永田ランプを出て保土ヶ谷橋交差点を左折、国道1号線を戸塚方面へ2キロ先、左。

### 編集後記

受験シーズン真っ只中ですが、インフルエンザが猛威をふるっています。受験生の皆さんは、身体をしっかりと温め、食事・睡眠をしっかりと確保し、免疫力を高めて受験にもインフルエンザにも打ち勝ちましょう!受験生皆さんに桜が咲くよう、祈っています。

広報委員会・委員一同

発行責任者 院長 長堀 優

# いくよこタイムズ

皆様、新年あけましておめでとうございます



昨年は2015年に策定した、中期経営計画の最終年度として、念願だった24時間対応の訪問看護ステーションの立ち上げができ、在宅復帰・在宅療養支援病院として、連携実績も我々の予想を超えたものとなり、「地域の包括ケアの大きな歯車の一つとなり得た」という実感を強くする年となりました。

年号が変わる今年も、「在宅復帰支援」に加え、「訪問診療・訪問看護」部門の一層の充実を図りたいと思います。

地域の患者様はもちろん、医療介護を担う全ての事業者様にとっても、かけがえのないカードであり続けるために、職員一丸となって取りまさせていただきます。

そのための就労環境の改善・働き方改革についても、一層進めてまいり所存です。本年も宜しくお願いいたします。

理事長 碓井 貞彦

あけましておめでとうございます



平成30年6月、「利用者・家族を尊重し、その人らしく生活する事を支える看護」を理念に、念願であった、24時間対応の、「訪問看護

ステーションユーカリ」が開設されました。当院と連携を結ぶ在宅医療クリニックもどんどん増えており、4年目を迎えようとする地域包括ケア病棟も、緊急入院やレスパイト入院(介護されるご家族の休息のための一時預かり)などの利用が格段に増え、更に充実してまいりました。

入院ばかりではありません。外来診療においても、専門性を生かした「皮膚科外来」「糖尿病外来」「整形外科外来」も開設され、多様なサービスが提供できるようになりました。

スタッフ一同、地域の皆様に安心をお届けできるよう今後とも努力を重ねてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

院長 長堀 優

本年もよろしくお願ひいたします

## 新・事務長 就任のご挨拶



皆さん、こんにちは。1月より事務長に就任しました、松本と申します。当院は地域包括ケアと療養病棟を中心としており、地域の包括ケアシステムを支えていく病院を目指しております。これからも、みなさんに頼られ、親しみの持てる病院となるよう、邁進していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

事務長 松本 進

### 目次

- 表紙 ... 新年のご挨拶・事務長就任ご挨拶
- 2ページ ... **特集** インフルエンザ・当院の取り組みについて
- 3ページ ... 育生会フェスティバル・消防訓練
- 裏表紙 ... ふくちゃんの病院よもやま話・保育室



ご自由にお持ち下さい  
 TAKE FREE

# インフルエンザ 当院の取り組み

インフルエンザの潜伏期間は1～2日で、発症する1日前から発症後5～7日頃まで周囲の人にうつしてしまう可能性があります。熱が下がってもインフルエンザの感染力は残っていて、周囲の人に感染させる可能性があります。(個人差はあります。)  
当院では、様々な取り組みを「感染予防委員会」を主として行い、感染予防に努めています。

## 「発熱外来」を実施しています



病院へ行ってうつされたら大変！と思いませんか？  
当院では、発熱のある患者さまには、「発熱外来」という隔離されたブースで待機していただき、検査を行っています。インフルエンザ陽性の場合には診察から会計まで「発熱外来」で行っており、感染防止の徹底に努めています。  
またインフルエンザと診断され、病院下にある「ことぶき薬局」をご利用の場合は、処方箋を患者様の到着よりも先にFAXでお送りしております。待ち時間を少しでも短縮し、患者さまのご負担の軽減を考慮すると共に、他の患者様へうつさないという配慮にも取り組んでおります。

## インフルエンザの予防への取り組み

### 1.マスクの着用

インフルエンザはくしゃみ・咳・つばなどのしぶきと共に放出されたウイルスを、鼻腔から吸収することによって感染します。インフルエンザをもらわない・拡散しないためにも、患者・周囲の人が共にマスクを着用することが効果的です。  
※当院では、この時期は全部署での職員のマスクの着用を義務づけています。  
※入院の患者様への面会制限を行うと共に、面会者のマスク着用をお願いをしています。

### 2.手洗い・うがい

飛び散ったインフルエンザが付着したままの手で触った場所は、インフルエンザを他の人に感染させることがあります。感染を防ぐ上で、手洗いは有効です。また、こまめにうがいをする事も予防に繋がります。  
※当院では、患者様の一番多い時間帯に一日一回以上、「手洗い・うがいに対する注意喚起」を院内放送し、患者様や職員への注意を促しております。

### 3.湿度

空気が乾燥すると喉の粘膜の制御機能が低くなるため、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って湿度を保つことも効果的です。  
※当院では、加湿器を使用し、湿度を保つよう心がけております。



お知らせ  
インフルエンザ流行期の為、面会制限させていただきます。  
37度以上の発熱、または風邪症状のある方は、ご面会をお断りしております。  
また面会される際はマスクを着用し短時間(10分程度)でお願い致します。  
なお、マスクは正面玄関横に自動販売機がございますので、ご利用ください。  
ご理解、ご協力をお願い致します。  
2019/1/17 病院長

↑  
面会の方への張り紙

## 免疫力を高める食事を摂りましょう！

まずは体を温めることが重要です！

- ①温かい食事
- ②カプサイシン等の入った辛い物
- ③たんぱく質(=体を燃焼する力が糖質の4倍)



豚肉をたっぷり使った、**キムチ鍋**がお勧めです。  
たんぱく質たっぷり！熱い！  
辛い！で体を温めましょう。



# 第4回 育生会フェスティバル

11月10日(土)  
開催致しました



ナース体験

碓井理事長  
「皆様に、楽しみながら育生会を  
良く知って頂き、嬉しいです！」

ごんたんもおめかし

職業体験

豚汁  
温まります！

薬局体験  
お菓子を薬に見立てて行いました

玉こんにゃく美味しいよ！

## 消防訓練

平成30年11月28日(水)  
14時～15時



よつば苑・ユトリウム・病院の3施設合同で行いました。

今回はユトリウム2階から出火した想定で、病棟2階デイサービスに避難誘導しました。焦らず冷静に判断・行動ができるよう、スタッフ同士で協力しながら行いました。



訓練後、搬送についての講習会が実施され、利用者様を安全に、安心感を持って搬送できるよう、スタッフ間で意見交換を行いました。

