



新年度になり、また年号も変わり「令和」となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ピークは過ぎましたが、今年は花粉症の方々にとってはやや辛いシーズンではなかったでしょうか。そこで今回は、花粉症の薬について少々お話しします。

近年新薬も次々と開発されていますが、飲み薬はどれが効くのか知りたい方が多いと思います。はっきり申し上げると、「これが効く！」という薬はありません。それは個人差によるところが多いからです。また、「去年は効いたけど今年は同じ薬なのに今一つ効きが…」という方もいらっしゃると思います。

そこで、お薬選びで幾つかのポイントがありますのでご紹介します。「鼻水」「目のかゆみ」「喉の不快感」などの症状により、点鼻・点眼・飲み薬等、形状も様々です。その症状に適した、最も効果のあった薬を選ぶ事が大切です。その際、比較的新しい薬は今までの薬を改良していることが多いので、効果が期待できたり、副作用が少ない場合があります。その副作用についてですが、アレルギーの薬には「抗ヒスタミン剤」と呼ばれる薬が多く、眠気が問題になる事が多いです。お仕事や運転などをされる方は、医師にその旨を伝えて眠気の少ない薬を処方してもらうか、寝る前に飲むなどの工夫をしてみてください。

お別れお楽しみ会 平成31年3月13日(水)
14:30～15:00

保育室

お楽しみ会 平成31年4月17日(水)・
5月8日(水)10:00～10:30

4月から小学校や保育園、幼稚園に通学、通園するお友達とお別れお楽しみ会を行いました。

先生たちの出し物(エプロンシアター、クイズ、絵描き歌、マジックなど)を見たり、みんなで歌を歌ったりと楽しい時間をすごしました。



4月は屋上で春探し。
5月は保育室で体を動かして遊びました。元気いっぱいな子ども達は大喜びでした。



一般財団法人育生会横浜病院

診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・外科・消化器外科
リハビリテーション科・婦人科・皮膚科・歯科口腔外科
休診日：日曜・祝日

〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町200-7 TEL:045-712-9921

<http://www.ikuseikai-yokohama.com> 育生会 横浜病院 検索

併設

介護老人保健施設 ユトリウム
育生会訪問看護ステーション ユーカリ



〔電車・バスをご利用の方〕

- 保土ヶ谷駅(JR横須賀線)東口よりバス(約10分)【権太坂上】下車、徒歩3分
- 東戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約15分)【権太坂上】下車、徒歩2分
- 戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約30分)【権太坂上】下車、徒歩2分
- 横浜駅(各鉄道)西口よりバス(約40分)【権太坂上】下車、徒歩3分
- 井土ヶ谷駅(京浜急行線)よりバス(約15分)【児童遊園地前】下車、徒歩10分(国道1号線を保土ヶ谷方面へ)

〔お車で越しの方〕

- 保土ヶ谷バイパス方面より
狩場インターを出て国道1号線を右折、戸塚方面へ500m先、左。
- 首都高速3号線方面より永田ランプを出て保土ヶ谷橋交差点を左折、国道1号線を戸塚方面へ2キロ先、左。

編集後記

今年は4月に寒い日が続き、去年より開花は早かったですが、散るのは遅く、長く桜を楽しむ事ができました。天気の良い日を選んで、美しい桜とモルールの写真を撮影しました！

当院はこの度、新任の医師を迎え、これまで以上に患者様に寄り添う事の出来る病院を目指して、職員一同頑張っています。

「いくよこタイムズ」は、これからさまざまな事を連載していく予定です。

是非、ご意見・ご感想などをいただけると幸いです。

広報委員会・委員一同

発行責任者 院長 長堀 優

いくよこタイムズ

ご自由にお持ち下さい
TAKE FREE

今年も育生会の桜が綺麗に咲きました！



訪問診療について

新しい医療改定により、医療提供の場が「病院や施設から早期に自宅療養へと移行する」ように医療環境が変化しています。当院でも在宅医療を病院医療の延長として考え、健康保険での訪問診療を行っております。

訪問時間

診察日：毎週木曜日
午後1時30分～
(月に2回行います)
※病状等の必要により、緊急の訪問診療を行う場合もございます。



訪問診療



訪問看護



育生会訪問看護ステーション ユーカリ

訪問看護ステーションの1日

8:30～ ショートカンファレンス

訪問中の利用者様や緊急対応した利用者様について、送りや相談をしています。



9:15～12:15
午前中2～3件の訪問

この利用者様は、訪問時にクノボールを使った全身運動を行いADL維持に努めています。



3:15～16:30
午後2～3件の訪問

この利用者様は全身状態観察後、
・口腔ケア
・吸引
・排便コントロール
・経管栄養療法の確認
・四肢の関節可動域運動やマッサージ
を決められた時間の中で行います。盛りだくさんのケアです。



☆当院を退院され、病棟看護から在宅看護へ引き継ぎをした方です。

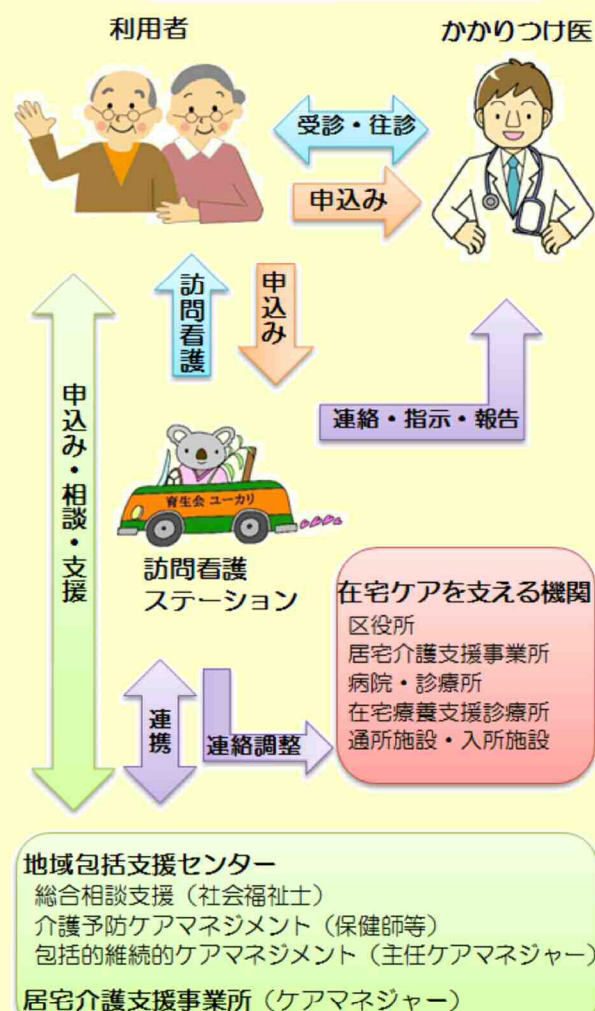
16:30～ 事務所へ到着



看護記録(iPadで入力)後、ケアマネや主治医へ電話やメールなどで連絡・相談・報告をします。



ご利用までの流れ



育生会横浜病院の「レスパイト入院(ご家族の休息のための一時入院)」や「訪問診療」と連携を行っております。
詳細はお問い合わせください。

TEL:045-741-2203
FAX:045-741-2204
(月～金 8:30～17:00)
(育生会横浜病院4階)

おもな訪問看護の内容

◎病状の観察

血圧・体温・脈拍測定や、心身の状態を観察し、異常の早期発見に努めます

◎医療機器の管理・医師の指示による医療処置

酸素療法・吸引・点滴・留置カテーテル・創処置
床ずれ予防、処置・胃瘻チューブの管理など

◎日常生活の支援

入浴・洗髪・清拭等お体の清潔に関する援助や、お食事・排泄などの援助

◎在宅でのリハビリテーション・ターミナルケア



研修・講習会

アクアマリンコンサート

2月22日(金) 14:00～14:30



今年で4回目となるこのコンサート。今年も美しい4人の東京藝術大学卒業生4名の「アクアマリン・カルテット」の皆さんが演奏をしてくださいました。弦楽器のハーモニーが素晴らしく、胸に響きました。

最後は恒例の観客の皆さんとの合唱で、今回は『ふるさと』を歌いました。感激して涙ながらに皆様合唱されていて、今年も幸せなひと時を過ごされたようでした。



AED研修会

4月9日(火)・10日(水)17:30～

講師:日本光電工業株式会社



駅や公共施設などでよく見かけるAEDですが、緊急時に人道救助を行うことが出来るよう使い方について学び、体験学習しました。

無料落語公演会

3月22日(金)
14:00～

桂歌助師匠の落語会は今年も満員で、大いに盛り上がりました!



太神楽曲芸、鏡味よし乃様による五階茶碗や傘回しの芸も披露され、皆様驚いていました。