



# 病院よちやま話

第12回



皆様お久しぶりです。コロナ禍ですっかり様変わりした世の中ですが、当院も様々な対策を講じていました。もちろん消毒の強化もそのうちの一つです。そこで今回は、消毒薬の効果について一言。

そもそも「消毒」とは、読んで字の如く「毒を消す」つまり、細菌やウイルスの毒をなくす=感染力をなくすということです。「滅菌」という言葉がありますが、こちらは「微生物を死滅させる」という意味で、消毒とは厳密には異なります。完全になくすことはできなくても、感染しない程度まで細菌やウイルスの数を減らすことが「消毒」です。消毒は①使う場所と②微生物の種類で分類され、①はさらに「手指(人体に直接使える消毒薬)」と「環境(器具や部屋に使う消毒薬)」に分かれます。②は、対象となる微生物(細菌・ウイルスの種類)によって有効な薬品が違ってきます。なぜ消毒薬が微生物に有効なのかは(作用機序)は、完全には解明されていませんが、主に「微生物を構成する蛋白質の変性」「細菌等の細胞に対する酸化作用」「細胞膜を破壊し物理的に殺菌」などが考えられています。新型コロナウイルスの消毒薬についても様々な異論がありましたが、このような知識が今後の消毒薬選択の際に役に立てたら幸いです。

## 運動会

令和2年10月9日(金)  
14:30~15:00

## 保育室



当日はあいにくの雨でしたが、子供たちは元気いっぱいにかけっこや電車でゴーなど、7つのプログラムを楽しみました。



## 一般財団法人育生会横浜病院

### 診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・外科・消化器外科  
リハビリテーション科・婦人科・皮膚科・泌尿器科  
整形外科・歯科口腔外科

休診日：日曜・祝日

〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町200-7 TEL:045-712-9921

<http://www.ikuseikai-yokohama.com> 育生会 横浜病院 検索

併設  
介護老人保健施設 ユトリアム  
介護老人福祉施設 よつば苑



### [電車・バスをご利用の方]

- 保土ヶ谷駅(JR横須賀線)東口よりバス(約10分)【権太坂上】下車、徒歩3分
- 東戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約15分)【権太坂上】下車、徒歩2分
- 戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約30分) 【権太坂上】下車、徒歩2分
- 横浜駅(各鉄道)西口よりバス(約40分) 【権太坂上】下車、徒歩3分
- 井土ヶ谷駅(京浜急行線)よりバス(約15分)【児童遊園地前】下車、徒歩10分(国道1号線を保土ヶ谷方面へ)

### [お車でお越しの方]

- 保土ヶ谷バイパス方面より  
狩場インターを出て国道1号線を右折、戸塚方面へ500m先、左。
- 首都高速3号線方面より永田ランプを出て保土ヶ谷橋交差点を左折、国道1号線を戸塚方面へ2キロ先、左。

### 編集後記

世界的に新型コロナウイルスが広まり皆さん不安な毎日を過ごされているかと思います。

先が見えない日々が続いておりますが、今年もあとわずかです。新しい生活様式の中で、何かしらの楽しみを見つけて、一緒に頑張って乗り越えていきましょう。

広報委員会・委員一同

発行責任者 院長 長堀 優

育生会横浜病院 広報誌

第16号

令和2年 秋号

# いくよこタイムズ



### 目次

表紙 ・地域のお子様からのお便り紹介

2ページ ・当院での新型コロナウイルス感染症対策  
・Web面会のお知らせ

3ページ ・10月20日は世界骨粗鬆症デー

裏表紙 ・ふくちゃんコーナー ・保育室からのお知らせ

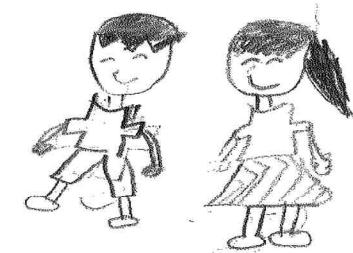
ご自由に  
お持ち下さい  
TAKE FREE

## 地域のお子様より嬉しい お便りを頂きました！

(一部を紹介します)

先日、当院に地域のお子様より、励ましと感謝のお手紙を頂きました。

かんこくさん おわいしゃさんのみなさんへ  
今はコロナででたいへんだとおもいますが  
がんばってください。これががんばりへん  
だとおもりますでもコロナに負けずがんば  
んはがんばってください。



当院職員一同でありがたく読ませて  
頂き、励みとなりました。

「優しい励ましの言葉胸に染みわたり  
ます。しっかりとした言葉での励まし、  
本当に力をもらいました。」

びょくさんのみなさんへ  
コロナとたたかいでくれ  
てありがとうございます。これからもがんばって  
ください。



## 新型コロナウイルス感染症対策

当院では入館時、全ての方に体温測定と体調確認をさせて頂いております。  
マスク着用と手指消毒もお願いしております。



### 1 玄関にて手指消毒

来院者全員に 行先確認・体調不良の有無・  
体温チェック・手指アルコール消毒を協力依頼  
しています。  
外来患者道線は一方通行にしています。



### 2. 体温測定・体調確認

問題なし

→外来受診へお進みください。

問題あり

→微熱や体調不良などの場合は  
「発熱外来」でさらに詳しく問診します。



### 3. WEB面会のご案内(お知らせ)(について)

当院では入院患者様のご面会方法を、  
ITを活用した「ビデオ通話」で代用することに  
致しました。お互いに顔を見ながら会話ができる  
仕組みとなっており、皆様の不安や寂しさの  
解消にお役立ていただけると考えております。  
限られた時間ではございますが、ぜひご活用  
下さい。

#### 申し込み方法(事前予約)

電話にてお申し込み下さい。

予約の受付時間は

平日の14:00～16:00となります。

045-712-9921(代)

職員対象で、「手洗いチッカー」を実施しました。  
きちんと洗っているつもりでも、爪周り、親指などに洗い残しがありました。「洗い流したつもり…」ではなく、徹底的に洗う事が大切だと改めて認識しました。2度洗いが効果的です！

#### 正しい手洗いの方法



## 10月20日は世界骨粗鬆症デーでした

当院では最先端の骨密度測定装置DCS-600EXVを導入しております。

痛みを感じる事なく  
安心して検査を受けて  
頂けます。



骨粗鬆症とはどのような病気ですか？

骨にはたくさんのカルシウム(骨重量の約50%)が含まれています。  
しかし、骨に含まれるカルシウムなどの量(骨量)は若年期をピークに年齢とともに減ってきます。骨量が減少し、骨の中の構造が壊れ、骨は非常に柔軟で折れやすくなった状態が骨粗鬆症です。

圧倒的に女性に多い病気で、女性では閉経期の40～50歳代から急激に骨量が減少し、60歳代では2人に1人、70歳以上になると10人に7人が骨粗鬆症を起こすような状態になっています。

一方、男性では60歳過ぎから徐々に増え、70歳以上では10人に4人足らずです。  
現在、日本には1,000万人以上の骨粗鬆症患者がいると推定されています。  
寝たきりの原因の第3位は骨粗鬆症による骨折とされています。

寝たきりの原因の第3位は骨粗鬆症による骨折とされています。  
骨折リスクを事前に回避するために、「骨密度」の検査をお勧めします。

検査をご希望の方は  
お問い合わせ下さい。

令和2年4月より  
毎週火曜の午前  
(9:00～11:30)  
**泌尿器外来スタート**  
佐藤元己医師

～医師の紹介～  
★佐藤元己  
★日本泌尿器科  
学会  
★泌尿器科専門医  
★信州大学出身



#### お電話での処方の中止について

厚生労働省の新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、臨時的な対応として、これまでお電話での処方箋発行を行っておりましたが、今後はお電話による処方を中止いたします。

お薬を希望の場合は医師の診察が必要となりますので、各外来にお越しください。

今春から泌尿器科外来を開始しました。

「尿が出にくい」「残尿感がある」「夜中に何度もトイレで起きてしまう」など、お困りの方はご相談下さい。



## 第5回 育生会フェスティバル 中止

今年は感染拡大防止の為、開催致しません。

