

いっよにタイムズ

目次

表紙 ・秋の育生会横浜病院

2ページ ・泌尿器科のご紹介

3ページ ・インフルエンザ予防ワクチン接種・実施のご案内
・年末年始についての(お知らせ)
・外来担当医表

裏表紙 ・ふくちゃんコーナー ・保育室からのお知らせ

ご自由にお持ち下さい
TAKE FREE



泌尿器科のご紹介

泌尿器科を紹介します！！

11月24日(水)は「いい尿の日」！

このような症状でお困りではありませんか？

尿が近い、尿の回数が多い ～頻尿～
尿が出にくい・尿の勢いが弱い・尿をするのに時間がかかる
排尿痛がある、排尿時に痛い
尿が残っている感じがある ～残尿感～
尿に血が混じる。「血尿」を指摘された。
夜間、何度も排尿で起きる
尿が漏れる・尿失禁がある

少しでも気になる症状がございましたら、ご来院ください。

頻尿とは

尿が近い、トイレの回数が多い場合は、頻尿と呼ばれる症状かもしれません。
一般に頻尿とは、一日のお小水の回数が8回以上、あるいは就寝している間に2回以上お小水に行く（夜間頻尿）場合に頻尿と考えられています。
一概に回数だけではきめられず、一日8回以下の排尿回数でも、ご自身で排尿回数が多いと感じているときは頻尿といえます。
人により尿の近い時間帯も異なります。
若い人の場合、大抵は夜間にトイレに起きることはありませんが、40歳以上になると約4,500万人の人が夜間1回以上、排尿のために起きるといわれています。
夜間就寝中に排尿の為に複数回起きなければならない症状を夜間頻尿といいます。
夜間頻尿は年齢を重ねると頻度が高くなり、日常生活に支障をきたす症状となります。
一方、頻尿は昼間の排尿の回数が多いことを意味し、夜間の頻尿である夜間頻尿とは区別されています。
夜間頻尿になると、睡眠障害になったり、寝ぼけたままトイレに行くため、転倒によるケガの心配も出てきます。

どなたでもお気軽に
御受診下さい！！

インフルエンザ予防ワクチン接種・実施のご案内

実施予定日：令和3年11月頃予定

費用：4,400円(税込) ※横浜市内在住の65歳以上の方は 2,300円

ご案内：(1)費用はいずれも1回分の金額です。

(2)患者様の健康状態により、医師の判断で接種が行えない場合がございますので、ご了承ください。

(3)予約制でございます。事前にお電話にてご予約してからお越しください。

Tel・045-712-9921

年末年始についての(お知らせ)

下記の通りと致します

12月29日 (水)	12月30日 (木)	12月31日 (金)	1月1日 (土)	1月2日 (日)	1月3日 (月)	1月4日 (火)
通常診療	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	通常診療

外来担当医表

内科外来担当医

※3.7.1

	月	火	水	木	金	土
午前	橋本 俊二 山崎 勝太郎 河合 健一	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二
午後	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二	山崎 勝太郎 河合 健一 橋本 俊二

【診療時間】

◇大塚/13:00～15:00 内科部長 山崎 勝太郎 ◇水曜/13:00～15:00 山崎 勝太郎

◇土曜/13:00～15:00 山崎 勝太郎 ◇日曜/13:00～15:00 山崎 勝太郎

婦人科外来担当医

※3.7.1

	月	火	水	木	金	土
午前	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎
午後	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎

外科外来担当医

※3.7.1

	月	火	水	木	金	土
午前	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎
午後	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎

歯科外来担当医

※3.7.1

	月	火	水	木	金	土
午前	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎
午後	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎	山崎 勝太郎

【診療時間】：ひまわり・たまてばこ

◇水曜/9:00～11:00 歯科部長 山崎 勝太郎 ◇金曜/9:00～11:00 山崎 勝太郎

診療受付時間のご案内

日曜・祝日は 休診

午前 9:00～11:30まで

午後 13:00～16:30まで

育生会 横浜病院

今回は下のはなしを少々。と言ってもまじめな、泌尿器の病気のお薬のお話です。

みなさん、なかなか他人には相談しにくいですが、小さな子供の時からお年寄りまでおしっこにまつわる悩みを持たれた方は意外に多いことと思います。本当に困った時は、当院にもありますが(金曜日の午前中に診察しております)泌尿器科を受診してみてください。

・夜中に何回もトイレに起きてよく眠れない。 ・トイレに行ってもすぐにまた行きたくなってしまう。

・トイレが心配で長距離の旅行や乗り物が不安。 ・おしっこをするとツンと痛みが走る

これらの症状は、原因にもよりますが、お薬で治療できることがあります。

細菌によるものには「抗生物質」。尿が出にくいときは「しっかり出し切る」薬。尿漏れが不安な方には「しっかり止める」薬。このように、最近では症状に合わせた良い薬が多く発売されています。

効果的な薬を選択するには、よくお医者さんと話をし、適切な薬を選ぶことが大切です。

気になる症状がある時は、気軽に受診してみてください。解決するかもしれませんよ。

プール遊び

毎年子ども達に大人気のプール遊び。一人一つずつのプールを用意し、感染対策を徹底した上で行いました。



保育室

運動会



お天気に恵まれ、屋上にて行われました。元気な姿を保護者の方に見せる事が出来ました。

ハロウィーン



カラフルなキャンディーに仮装! 「トリックオアトリート!」と言いながら、おばけチケットと交換でキャンディーをもらいました。



一般財団法人育生会横浜病院

診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・外科・消化器外科
リハビリテーション科・婦人科・皮膚科・歯科口腔外科
整形外科・泌尿器科

休診日：日曜・祝日

〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町200-7 TEL:045-712-9921

<http://www.ikuseikai-yokohama.com> 育生会 横浜病院 検索

併設

介護老人保健施設 ユトリウム
介護老人福祉施設 よつば苑



【電車・バスをご利用の方】

- 保土ヶ谷駅(JR横須賀線)東口よりバス(約10分)【榎太坂上】下車、徒歩3分
- 東戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約15分)【榎太坂上】下車、徒歩2分
- 戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約30分)【榎太坂上】下車、徒歩2分
- 横浜駅(各鉄道)西口よりバス(約40分)【榎太坂上】下車、徒歩3分
- 井土ヶ谷駅(京浜急行線)よりバス(約15分)【児童遊園地前】下車、徒歩10分(国道1号線を保土ヶ谷方面へ)

【お車で越しの方】

- 保土ヶ谷バイパス方面より
狩場インターを出て国道1号線を右折、戸塚方面へ500m先、左。
- 首都高速3号線方面より永田ランプを出て保土ヶ谷橋交差点を左折、国道1号線を戸塚方面へ2キロ先、左。

編集後記

吹き抜ける秋風が心地よい季節となりました。ようやく涼しくなり、いよいよ「食欲の秋」到来ですね。秋と言えば、さつまいも! さつまいもには、リンゴの5倍のビタミンCが含まれているそうです。

今年の冬は寒い予報ですので、さつまいもなど、ビタミンを多く含む食品を摂り、冬に備えた体調管理を今のうちからしておくのも良いかもしれません。焼き芋・スイートポテト・大学芋・煮物など、調理法も様々。「おうち時間」の中で、楽しくお料理をしながら栄養を摂り、今年の寒い冬を乗り越えていきましょう! 広報委員会・委員一同