

育生会横浜病院 広報誌

令和5年 夏号

第21号

いよタイムズ

ご自由にお持ち下さい
TAKE FREE

今年も
育生会のアジサイが
綺麗に咲きました！



目次

表紙 : 紫陽花写真

2ページ : 水素外来・アロマケア外来

3ページ : 病棟からのお知らせ

裏表紙 : ふくちゃんコーナー
保育室からのお知らせ

アンチ・エイジング外来について

「アンチ・エイジング(anti-aging)」とは「抗加齢」を表す言葉です。
「アンチ・エイジング」には、健康な方はさらに健康に過ごし、いつまでも若々しさを維持するという意味合いが含まれます。

また、高齢者がいつまでも元気で健康に年を重ねていくことに対し、
「サクセスフル・エイジング(successful aging)」という言葉も使われるようになってきました。

当院では、アンチエイジング、サクセスフルエイジングを目指し、健康的な体作りをサポートさせていただくためアンチエイジング外来を開院いたしました。

水素療法外来

水素療法は、2007年「Nature Medicine」において、「水素は身体によい働きをする善玉活性酸素とは反応せず、悪玉活性酸素だけを選択的に除去する」という報告がなされています。

現在、東京大学、慶応大学、大阪大学などの主要大学で継続的に研究されています。
その結果、水素療法には

- ◎ 老化の原因を抑える「抗酸化作用」
- ◎ 炎症、アレルギーを抑える「抗炎症作用」「抗アレルギー作用」
- ◎ エネルギー産生を担う「ミトコンドリアの活性化作用」

このたび、当院に、学究施設で使用されている機器と同じ水素発生器が導入され、体験していただけることとなりました。

ご希望の方は、外来にてご予約をお取りください。

- | | |
|------------|---------------------|
| ① 30分 | 1,320円 |
| ② 60分 | 2,200円 (税込 1日60分まで) |
| ③ 水素療法相談外来 | 3,520円 (30分体験含) |
| | 4,400円 (60分体験含) |

アロマケア外来

アロマセラピーとは、植物の花・葉・果実などから丁寧に抽出された香りの成分(精油)を使用し、心と身体のバランスを整える療法のことです。

予約制
となります

アロマケア外来では、患者様の生活の質の向上のため、英国認定資格を取得した経験豊かな女性セラピストが、フェイシャル＆ボディトリートメントとアロマケア相談を行っております。

メニュー内容

- | | | |
|--------------------|-----|------------|
| 1) ボディトリートメント | 30分 | 3,000円(税込) |
| 2) フェイシャルリンパドレナージュ | 30分 | 3,000円(税込) |

2階病棟

療養病棟

慢性期の状態にあって、医療区分に応じた長期的な医療ケアを行う療養病棟です。多職種と連携し摂食嚥下機能や適切な褥瘡ケア等患者様の生活力向上を目指し、安寧な療養生活の提供を図ります。

人生の最後の時期においても患者様の意思決定を支援する事を大切にしています。



療養病棟では、長い入院生活でも季節を感じていただけるよう、毎月病棟内の壁面の装飾を変えています。



トーンチャイム

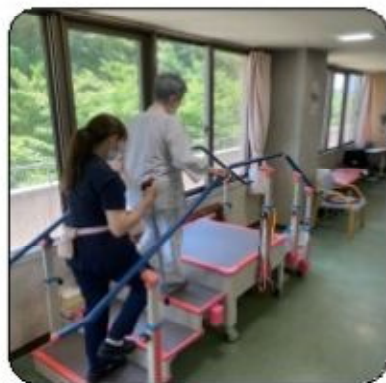


トーンチャイムの音色は鉄琴に似ています。伸びやかな音と響きはリラックス効果も得られます。

3階病棟

地域包括ケア病床

急性期の症状が落ち着いた患者様が住み慣れた場に戻っていかれるように支援します。院内外の多職種による多様な機能のつながりと協働を大切にし、患者様の退院後の生活力に向上を目指し社会資源の活用により在宅での安心な環境調整を図ります。



地域包括ケア病床では医師の指示のもと個別リハビリを実施しています。

当院リハビリテーション科のモットーは「丁寧なリハビリ」です。理学療法士6名、言語聴覚士1名在籍しています。チームワークと情報共有を密に行っています。患者様ひとりひとりに必要なゴールを一緒に考え、サポートしていけるようリハスタッフ一丸となって取り組んでいます。

地域医療連携室からのご案内

介護疲れを防ぐ レスパイト入院
～頑張りがすぎなくて、いいんですよ～

レスパイトとは「一時休止」「休息」「息抜き」を意味し、在宅介護などで同居者が日々の介護に疲れ、限界を超え、介護不能となることを予防することを目的に、当院では1、2週間程、患者を受け入れています。いわゆる病院へのお泊りサービスのことです。

(※入院中のリハビリ相談も受けています。)

レスパイトを含め、入院の相談は地域医療連携室へ

ムシムシした暑い日が続いていますが、皆様体調はいかがでしょう？
夏本番が近づく中、今回は貼り薬のお話を少し。

昔は貼り薬と言えば痛み止めや炎症止めの湿布薬というのがお決まりでしたが、最近では喘息の薬やパーキンソン病の薬まで様々な薬があります。

その中でも一部の貼り薬は、光線過敏症を引き起こす可能性があります。これは、薬を貼った部分を日光に当てると赤い発疹状態になる症状です。

貼っている間はもちろん、剥がしたあと1週間程度は副作用が現れる可能性があるため、患部は光に当てない様にしなければなりません。

それ以外にも、貼り薬の場合、皮膚にくっつくような成分にかぶれる時もあり、その有効成分自体にアレルギーがある事もあります。

飲み薬と違って貼り薬は安全な気がするかもしれませんが、このように重い副作用がある事もあるので、使用する時は注意が必要です。また、簡単に他の人に譲ることはお止めください。夏の暑い間もお薬は正しく使用してお過ごしください。

お別れお楽しみ会 令和5年3月

保育室

じゃが芋掘り 令和5年6月

4月から新しい保育園・幼稚園に通園する為保育室を巣立つお友達と、先生たちの劇を見たり

一緒にうたを歌ったり
楽しい時間
を過ごしました。



ほどがや保育ネットワーク主催の
ほどじゃがを作ろう！に今年も参
加しました。
お芋掘りでは土の中にじゃが芋
を見つけ大喜びでした。



一般財団法人育生会横浜病院

診療
科目

休診日：日曜・祝日

内科・消化器内科・循環器内科・外科
消化器外科・リハビリテーション科・婦人科・皮膚科
歯科口腔外科・整形外科・泌尿器科

〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町200-7 TEL:045-712-9921

<http://www.ikuseikai-yokohama.com>

育生会 横浜病院

検索

併設

介護老人保健施設

ユトリウム

育生会訪問看護ステーション ユーカリ



【電車・バス をご利用の方】

- 東戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約15分) 【権太坂上】下車、徒歩2分
- 戸塚駅(JR横須賀線)東口よりバス(約30分) 【権太坂上】下車、徒歩2分
- 保土ヶ谷駅(JR横須賀線)東口よりバス(約10分) 【権太坂上】下車、徒歩3分
- 横浜駅(各鉄道)西口よりバス(約40分) 【権太坂上】下車、徒歩3分
- 水道道(相鉄、西横浜駅)よりバス(約20分) 【権太坂上】下車、徒歩3分
- 井土ヶ谷駅(京浜急行線)よりバス(約15分) 【児童遊園地前】下車、徒歩10分
(国道1号線を保土ヶ谷方面へ)

【お車でお越しの方】

- 保土ヶ谷バイパス方面より
狩場インターを出て国道1号線を右折、
戸塚方面へ500m先、左。
- 首都高速3号線方面より永田ランプを
出て保土ヶ谷橋交差点を左折、国道
1号線を戸塚方面へ2キロ先、左。

編集後記

今年は例年より猛暑が続いています。皆様はどのようにお過ごしでしょうか。
体調など崩されていないでしょうか。

夏号では、7月に新設された外来と病棟からのお知らせを掲載しました。
今後もういよこタイムズ届けていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。